

Uli Bauer

- Senior Coach, Berater & Trainer
- Patchwork-Papa-Partner, Vater der süßesten Tochter der Welt
- Meine Energie kommt aus den Bergen, Sommer wie Winter



„Hundert Worte, die den Verstand beeindruckten, wirken nicht so tief wie ein einziges Wort, welches das Herz berührt.“ (Thyde Monnier)

Als Vater einer behinderten Tochter frage ich mich, ob man behindert sein muss, um vorbehaltlos, liebevoll und authentisch durch die Welt zu gehen...

Daraus nährt sich mein Ansatz im Coaching: Ich unterstütze Sie, im Beruf wie privat dauerhaft innere Freiheit und Autonomie bei sich zu spüren und zu erleben!

THEMENSCHWERPUNKTE IM COACHING

In meiner Rolle als Coach helfe ich meinen Kunden Antworten zu folgenden Themen zu finden: Wo stehe ich auf der Bremse?

- Potentialentfaltung: Wo habe ich meine Ressourcen „versteckt“? Welche Sorgen oder Ängste hindern mich authentisch zu sein? In welcher Situation wäre ich gerne „anders“?
- Umgang mit den eigenen Bedürfnissen: „Ich habe alles erreicht und trotzdem fühle ich keine Zufriedenheit!“ Was will ICH?
- Berufliche Neuorientierung: Wie finde ich heraus was ich will? Will ich HINZU oder WEG VON? Wie komme ich wieder auf den Markt?
- Paare: Check up; gemeinsame Entwicklungsmöglichkeiten, Krisenbewältigung
- Collaborative Praxis: Unterstützung von Scheidungsprozessen mit dem Ziel einer respektvollen Auseinandersetzung

ALTERNATIVE COACHINGFORMATE

- Outdoor-Coaching: Stunden-, Tage-, Wochenweise; Auf dem Berg, im Tal, im Wald, auf dem Weg, oder, oder, oder...
- Out of the box: Erweiterung der Komfortzone

PROFESSIONELLER HINTERGRUND

- Über 20 Jahre Vertrieb, Führungskraft
- Selbstständig seit 2006
- Restaurant und Hotelausbildung im Hotel Vier Jahreszeiten, Kempinski München
- Coach (zertifiziert), Hephaistos Coaching-Zentrum München nach den Richtlinien des Deutschen Bundes-Verbands Coaching (DBVC) e.V.
- Trainer (zertifiziert), ABB-Seminare, Pöbneck nach den Richtlinien des DVWO und DIN EN ISO9001:2008
- Systemisch integrativer Paartherapie (zertifiziert) Hans-Jellouschek-Institut, Freiburg
- Systemischen Transaktionsanalyse Standards der TA-Gesellschaften (DGTA, EATA, ITAA) Professio GmbH, Ansbach
- Arbeitssprachen: Deutsch; **„Virtuell“ (MS-Teams/ Zoom....)**